

# 沖ヨガ・アドバンストセミナー



## 沖ヨガの瞑想



長年の薫陶を沖先生から授けた鴻巣盛兄氏と龍村修氏に、  
沖ヨガの精神面をご指導いただきます。沖ヨガをより深く理解する2日間です。  
※全日参加のみ（部分参加はできません）

### 2月6日(土)

11:00 受付  
11:30 鴻巣 出版を通じて知った沖先生の心  
14:30 龍村 全ての行法は丹田力開発と仏性力の啓発（沖導師の言葉）  
17:00 座談会 沖導師の心と冥想行  
19:00 質疑応答

### 2月7日(日)

10:00 龍村 沖導師の個人修正法とは  
13:00 龍村 沖ヨガの瞑想の真意とは  
15:00 シェア

参加費  
25,000円

会場：沖ヨガスタジオ

定員：25名(定員になり次第受付を終了します)

お申込み：参加費のご入金をもって予約受け付けとさせていただきます。要予約。事前振込みのみ。

ゆうちょ銀行：00150-2-466085  
名義：国際総合ヨガ協会東日本連合

お申込み期限：2月4日(木)

宿泊：お近くにお住まいの方は通いで参加できます。食事は各自でお済ませください。

①スタジオ泊(寝袋かレンタル寝具を手配します。  
(女性宿泊者がいる場合、男性は不可。))

②近隣ホテル泊(紹介いたします。実費でお支払いください。)

講師：  
龍村修

龍村ヨガ研究所 所長・NPO法人沖ヨガ協会 理事長  
NPO法人日本YOGA連盟 副理事長・国際総合生活ヨガ研修会 主宰・1948年兵庫県生。早稲田大学文学部卒。

学生時代の演劇活動の中でヨガに出会い、73年求道ヨガの世界的権威、沖正弘導師の内弟子になる。以後、導師に同行し世界10数ヶ国以上でヨガ指導経験を持つ。1985年導師没後、沖ヨガ修道場長を経て1994年独立。龍村ヨガ研究所開設。現在に至る。

鴻巣盛兄

沖ヨガ修道場のスタッフとして、月間「求道実行」の編集、沖導師の出版の手伝い、公園や指導時の運動や助手、道場における指導など。沖導師入定後は、道場の運営や活動、指導等全般にわたって携わる。

海外：1981年ベルギーとフランス・カルカソンヌのサマーキャンプに参加。また、台湾、オーストラリアを中心にヨーロッパ(オランダ・ラーレンなど)、アメリカ、ブラジル、南アフリカなどで指導させていただき、インド・ジャイナ教研修、ペサロ、アッシジ、ルルド、韓国などを訪問。

主催：NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務(武田修)  
〒164-0003 東京中野区東中野3-16-14 小谷ビル301  
Tel: 080-5450-2505 Fax 03-6369-3216  
Mail: higashinohon@okiyoga.com