

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会
平成27年度 第5回(1単位) 沖ヨガセミナー
2016年4月10日(日)13:30~17:30

誰でも救われる 沖ヨガ修行法

講師：龍村修

この題名は本来沖導師の絶筆となった本の副題でした。出版社はもっとくだけた名称を望んだのですが沖先生は頑として変えることはありませんでした。

宗教とは本来人間を苦しみから救い悟りへ導くものだが、現代では逆を行っている。多くの宗教が死んでいるのを改めるべく「生きている宗教の発見」を唱えました。

自身の豊富で壮絶な、他の人が決して体験できないものに基づきヨガ八段階をあえて十段階に説き直されたように「誰でも悟り、救われる」方法を諄々と説かれたのです。

互いに絆を深め 自己を確立する

講師：鴻巣盛兄

生命と仏性を拠り所に愛と絆を深め、生活を行法にして自己を確立します。

沖ヨガの愛は人を生かし、「生きている沖ヨガ」が人を救います。沖導師は一人ひとりと絆を結ばれ、入定後お私たちを支えてくださっています。

沖導師は世界をめぐり、すべてを捧げられました。

沖ヨガは自己を救い人を助け社会に奉仕・貢献するものです。

活動の力は愛と絆から。



座談会ビデオ「生き方の発見」を見ながら

この名古屋講演会から真智聖愛集団立教宣言を経て入定なさるまで、沖導師が最も純粋な宗教をお伝えくださった期間のエピソードをお二方にお話いただきます。

公演を締めくくりに「みなさんに、いいことを教えてやろう」とおっしゃった沖導師は、師の原点であり人生であり、宗教心とは何かを端的に表した答えを述べられました。それは、実践者のみが吐露できる真の言葉であり、私たちの救いの道でもありました。

「煩惱を断絶、持ったまま仏になる方法がある。いいですか、それは今言ったように、ね、心を他に奉仕することに向けるの。だから俺は、沖ヨガ捧愛団というものを作った。他に愛を捧げようじゃないか。『計らいをを持ったまま計らいを捨てる方法』自分のことを考えるから計らいが邪魔をする。計らいを捨てなくても結構だから、他に、良いこと尽くしたいと思えば、計らいを持ったまま計らいを捨てたことになる。今日の土産として、皆さんに持って帰ってほしいんだ。俺の40年の結晶なんだ。」



スケジュール

日時 平成28年4月10(日) 13:30~17:00

講座: 13:30~14:15 鴻巣盛兄 「誰にでも遍く授けてくださる沖導師の愛」

14:30~15:15 龍村修 「誰でも救われる沖ヨガ修行法」

15:30~17:00 座談会 ビデオ「生き方の発見」を見ながら

17:00~17:30 シェアリング

単位: 1単位(資格登録制度の登録者に付与されるものです。)

会場: 沖ヨガスタジオ 〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

TEL 03-6908-5613

持ち物: 筆記用具、動きやすい服装

参加費: 4,000円 ※初回一般参加者には「ヨガの喜び」(沖正弘著)を差し上げます

プロフィール

鴻巣盛兄

沖ヨガ修道場のスタッフとして、月間「求道実行」の編集、沖導師の出版の手伝い、講演や指導時の運動や助手、道場における指導など。沖導師入定後は、道場の運営や活動、指導等全般に携わる。

海外: 1981年ベルギーとフランス・カルカソンヌのサマーキャンプに参加。また、台湾、オーストラリアを中心にヨーロッパ(オランダ・ラーレンなど)、アメリカ、ブラジル、南アフリカなどで指導させていただき、インド・ジャイナ教研修、ペサロ、アッシジ、ルルド、韓国などを訪問。

龍村修

龍村ヨガ研究所 所長・NPO法人沖ヨガ協会 理事長

NPO法人日本YOGA連盟 副理事長・国際総合生活ヨガ研修会 主宰・1948年兵庫県生。

早稲田大学文学部卒。学生時代の演劇活動の中でヨガに出会い、73年求道ヨガの世界的権威、沖正弘導師の内弟子になる。

以後、導師に同行し世界10数カ国以上でヨガ指導経験を持つ。1985年導師没後、沖ヨガ修道場長を経て1994年独立。龍村ヨガ研究所開設。現在に至る。

お申込み

参加費(4,000円)のご入金をもって予約受け付けとさせていただきます。

振込口座番号: ゆうちょ銀行 00150-2-466085

名義: 沖ヨガ協会東日本連合会

★予約されずに直接来られた場合、遅刻された場合には、参加できないこともあります。予めご了承ください。

★一旦振り込まれた参加費はお返しすることはできませんが、次回の沖ヨガセミナー参加費としてご利用していただくことができますので、**受領書はしばらく保管しておかれること**をおすすめします。参加費を振込み、欠席され、次回にご参加くださる場合は、東日本連合会までご連絡ください。

★**電信**でのお申し込みのかたは、メール、faxまたはお電話で、お申込み講座名を東日本連合会、総務(武田)までお知らせください。例:「〇月〇日沖ヨガセミナー」など。

★ご入金後郵便局より連絡があるまでしばらく時間がかかりますので、当日受領書をご持参ください。

申込み期限: 2016年4月7日(木)

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務(武田 修)

〒164-0003 東京中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

Tel: 080-5450-2505 Fax: 03-6369-3216 Mail: higashinohon@okiyoga.com