

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会
平成28年度 第4回(1単位) 沖ヨガセミナー
2017年1月8日(日)13:00~17:00

教室運営のコツ

講師 加藤真智子

ヨガ教室運営のコツ！！

それは何としても指導者としての資質が重要です！

ヨガ指導員の資格！

- ☑ あきっぽいこと
 - ☑ 怠けものであること
 - ☑ 恐がりであること
 - ☑ 自惚れが強いこと
 - ☑ 頭脳明晰でないこと
 - ☑ 何で何でと質問が多いこと
- などなど・・・

これらは自己満足の自分自身のヨガ

(一人ヨガり!)なら

気まぐれに生きればよいことなのですが！

教室を運営するとなるとどれも問題ですね！

では、なぜヨガ指導員の教室運営に必要な資質なのか！？

興味津々でご参加ください♡

合掌 加藤真智子



プロフィール

ライフステージ研究所代表。 NPO法人沖ヨガ協会理事。
沖正弘師、大槻高弘師、川上光正師に師事後、カトウヨガを
確立。ヨガ歴44年。

ADL高齢者体操協会理事など団体多数に関与。

会員指導と共に後進の育成にも注力。昭和17年横浜生。



概要

日時 平成29年1月8日(日) 13:00~17:00

講座: 13:00~16:40 加藤眞智子

16:40~17:00 シェアリング

単位: 1単位(資格登録制度の登録者に付与されるものです。)

会場: 沖ヨガスタジオ

〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

TEL 03-6908-5613

持ち物: 動きやすい服装、筆記用具、ヨガマット(100円レンタルもあります)

参加費: 4,000円

※初回一般参加者には「ヨガの喜び」(沖正弘著)を贈呈致します。

お申込み

① 申込記入欄にご記入の上、総務まで郵送/FAXしてください。

メールでのお申込みも可能です。(申込み記入欄の必要事項をご記入ください。)

② 下記口座に参加費4,000円をご入金ください。

振込口座番号: ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義: 沖ヨガ協会東日本連合会

★予約されずに直接来られた場合には、参加できないこともあります。予めご了承ください。

★欠席なされた場合、一旦振り込まれた参加費はお返すことはできませんが、次回の沖ヨガセミナー参加費としてご利用していただくことができます。ご参加される際ご連絡ください。受領書はしばらく保管してください。

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、当日受領書をご持参ください。

申込み期限: 2016年1月5日(木)

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務(武田修)

〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル301

Tel: 080-5450-2505 Fax: 03-6369-3216 Mail: higashinihon@okiyoga.com

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

氏名:

生年月日: 昭・平 年 月 日

住所: 〒 -

Mail: @

性別: 男 / 女

電話(携帯): () - FAX: () -