

毎回
満員御礼

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会
平成30年度 第6回 アドバンスセミナー
2019年4月28日(日)~29日(月祝)

じねん

自然流・メディカルヨガ

じねん

講師 自然やす

整体の100倍効果のあるメディカル・ヨガを体験して欲しい。ヨガ・アサナにちょっとした補佐をすることで、整体の100倍の効果ができます。腰痛、首の障害、膝の障害、そういった問題を抱えてヨガ・アサナができていく方は大歓迎です。ヨガ・アサナの考え方が変わります。

「人はなぜ背骨を傷めないか？」脊椎動物の素晴らしさ！というタイトルで本を書き始めました。

今までのことを更に詳しく分かりやすく説明するのが狙いです。

合宿では去年の内容を更に噛み砕いて伝授します。腰や首だけでなく色々なところが悪い方が参加してくれると、張り合いがあります。

メディカルヨガでは、
現在100%の治癒率が続いています。



今年はヒマラヤ・
ヨガ巡礼15回目!

プロフィール

東京・中野の自然整骨院開院時代は有名力士も治療。インドのアイアンガーヨガ道場で、メディカルヨガクラスの助手を務める。日本アイアンガーヨガ協会の会長を4年間。高岡英夫師範の下で、空手、古武術、呼吸法、気功等学ぶ。インドのウツタルカシの聖者・スワミ・プレマナンダジからヨガの本質、特に瞑想を学ぶ。山口博永老子と王西安師から気功法と太極拳を学ぶ。臼杵市・自然ヨガ道場にて指導中。



日時：2019年4月28日(日) 12:30受付～29日(月祝) 12:00解散 予定

会場：別所沼会館

〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所4-14-10

tel:048-861-5219

交通：

車 浦和駅前から約5分（駐車場は30台収容）

バス 浦和駅西口より国際興行バス

田島方面志木駅東口行 別所沼公園下車 徒歩4分

徒歩 浦和駅から徒歩で約20分

中浦和駅から徒歩で約10分

単位：1日 2単位・2日 5単位 資格登録制度の登録者に付与されるものです。

持ち物：動きやすい服装、筆記用具、ヨガマット

定員：参加者 40名・宿泊 10名(若干の余裕あり) ※定員になり次第受付を終了します



お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

また、インターネット申込フォームでもお申込みいただけます。

<https://goo.gl/BCQ9HK> 右のQRコードでアクセス可



② 下記口座に申込み記入欄の参加希望日の表をご覧の上、**振替金(宿泊費・沖ヨガ協会への寄付金)**をご入金ください。

振込口座番号：ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義：沖ヨガ協会東日本連合会

宿泊食費には夕食・朝食の料金が含まれています。領収書が必要な方は事前にお申し出ください。

寄付で運営していくNPO法人本来のあり方にするために、どうかご理解、ご協力をお願いします。

寄付金匿名希望の方は申込記入欄右下の「寄付金匿名希望」に印をつけてください。

申込期限

参加申込期限 4月24日(水) 宿泊申込期限 4月12日(金)

連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務（武田修）

〒164-0003 東京中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4B

Tel：080-5450-2505 Fax：03-6369-3216 Mail：higashinihon@okiyoga.com

申込記入欄（可能な限り全欄記入してください） FAX：03-6369-3216

フリガナ

※生年月日は保険加入のため必須

①氏名

②性別 男・女 ③生年月日

④住所 〒

⑤電話

（できれば携帯）⑥FAX

⑦MAIL

⑧参加希望日 参加希望の印欄に一つだけ○をつけてください。

講習のみの参加				宿泊および食事付きの参加								
印	参加	協会へ 寄付	振替金	印	参加	協会へ 寄付	宿泊食費	振替金	泊	夕	朝	昼
	両日	4□	20,000		両日	4□	9,000	29,000	○	○	○	○
	28日	2□	10,000		28日	2□	1,800	11,800		○		
	29日	2□	10,000		29日	2□	1,000	11,000				○

※寄付は一口5,000円をお願いします。

寄付金匿名希望