



えんそく

第1回 沖ヨガフィールドトリップ

神代植物公園と深大寺の散策

武蔵野の初夏、緑豊かな深大寺周辺を散策しながら
皆で楽しく交流するのが目的の会です。



令和1年6月16日(日) 10:00

集合場所 神代植物公園正門前

参加献金 2,000円

コース

10:00 植物公園散策 (バラ・ムラサキが見頃)

13:00 昼食 深大寺そば(食費別)

14:00 深大寺見学 (国宝銅造釈迦如来像-白鳳仏)

16:00 随時解散

16:15 湯守の里(希望者 入湯料900~1100円 別)



神代植物公園

武蔵野の面影が残る園内で、四季を通じて草木の姿や花の美しさを味わうことができます。約4,800種類、10万本・株の樹木が植えられています。5~6月が見ごろの「ばら園」では約5,200株のバラが咲き揃います。



深大寺そば

江戸時代から「風味がいい」と評判だった深大寺そば。

もともとそばの栽培に向いた土地で、米の代わりにそば粉を深大寺に納めていました。



深大寺温泉湯守の里

湧出される天然温泉は塩化物・ナトリウム温泉で等張性というからだの塩分濃度と同じ温泉塩分濃度のため、温泉に入っている時の負担がとて少なく済むからだに優しい温泉です。



深大寺

深大寺は、奈良時代の天平5年(733)に満功上人が法相宗の寺院として開かれ、その後天台宗に改宗したという関東でも有数の古刹のひとつです。ご本尊は本堂に安置される阿弥陀三尊像ですが、元三大師堂の壇の下から発見された銅製の釈迦如来倚像も有名です。



「深大寺」の名称は、仏法を求めて天竺(インド)へ旅した中国僧の玄奘三蔵を守護したとされる水神「深沙大王」(じんじゃだいおう)に由来されています。

参道の
鬼太郎茶屋
も人気

子連れで
参加も
大歓迎です!



交通

神代植物公園 〒182-0017 東京都調布市深大寺元町5丁目31-10

電車・バスでお越しの方

調布駅北口(京王線)から

小田急バス(13番乗り場) 吉05/06吉祥寺駅行き「神代植物公園前」下車
鷹56三鷹駅行き「神代植物公園前」下車
京王バス(14番乗り場) 調34深大寺行き「神代植物公園」下車

つつじヶ丘駅北口から

京王バス 丘21深大寺行き「神代植物公園」下車

三鷹駅南口(中央線・総武線・東西線)から

小田急バス(2番乗り場) 鷹65深大寺行き「神代植物公園前」下車
鷹56調布駅北口行き「神代植物公園前」下車

吉祥寺駅(中央線・総武線・東西線)から

小田急バス(4番乗り場) 吉04深大寺行き「神代植物公園前」下車
吉05/06調布駅北口行き「神代植物公園前」下車

お車でお越しの方

中央自動車道の調布インターから、新宿方面へ甲州街道に降ります。「下石原交差点」を左折します。「神代植物公園北」の信号を右折すると左側に『神代植物公園駐車場(有料)』があります。

お申込み

① 下記、申込記入欄に明記し、このページを郵送・FAXでお送りください。

FAX: 03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申込みいただけます。

<http://urx.blue/Ommj> (右のQRコードでアクセス可)



② 参加献金として1口2,000円の寄付をお願い致します。下記口座へ事前にお振込みください。

振込口座番号: ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義: 沖ヨガ協会東日本連合会

★予定人数を超えた場合は、受付を終了することがあります。

★予約されずに直接来られた場合には、参加できないこともあります。予めご了承ください。

★欠席なされた場合、一旦振り込まれた寄付金はお返しすることはできませんが、次回分や、他の沖ヨガ協会の講座の寄付金としてご利用していただくことができます。ご参加される際ご連絡ください。
受領書は保管してください。

★ご入金後郵便局より連絡があるまで少し時間がかかりますので、当日受領書をご持参ください。

申込み期限: 6月14日(金)

連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務(武田修)

〒164-0003 東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4F

Tel: 080-5450-2505 Fax: 03-6369-3216 Mail: higashinihon@okiyoga.com

2018年度 第1回 沖ヨガフィールドトリップ 6月16日(日)

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ

氏名: _____ 生年月日: 昭・平 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所: 〒 _____

Mail: _____ @ _____ 性別: 男 / 女

電話(携帯): (_____) _____ FAX: (_____) _____