

毎回
満員御礼

沖ヨガ・高尾山ヨガ・
リトリート 2020

天地に抜ければ、 全てが抜ける

じねん

講師 自然やす

【日程】2020年6月12日(金)~13日(土)

【場所】大本山高尾山薬王院

〒193-8686 東京都八王子市高尾町2177番地

乳癌の手術の後、肺に転移が見つかった72歳の女性が今、ヨガに来ています。二ヶ月経ちました。明るくなり、生き生きとしてきました。

天の気を降ろして細胞の一つ一つを洗う。特に内臓をくまなく洗う。洗い終わった気を地に還す。天地に抜ければ、身体中が綺麗になる。綺麗な身体に癌は住めません。

私の友人で、この気功法だけで癌を治している人がいます。私も今回縁があって、癌を治すお手伝いをしています。

天真爛漫、天衣無縫、天地同根、赤ちゃんのように全身で笑い、全身で泣き、全身を天地に解放したい。天地に抜ければ、全てが抜ける！

そんなヨガを高尾山でしたい、と思っています。

2020、早春 じねんやす



高尾山の魅力

- ▷ 都心から1時間
- ▶ ミシュラン三ツ星認定
- ▷ 命への感謝の気持ちがこもった
おいしい精進料理
- ▶ 高尾山修験道

プロフィール

東京・中野の自然整骨院開院時代は有名力士も治療。インドのアイアンガーヨガ道場で、メディカルヨガクラスの助手を務める。日本アイアンガーヨガ協会の会長を4年間。高岡英夫師範の下で、空手、古武術、呼吸法、気功等学ぶ。インドのウツタルカシの聖者・スワミ・プレマナンダジからヨガの本質、特に瞑想を学ぶ。山口博永老子と王西安師から気功法と太極拳を学ぶ。臼杵市・自然ヨガ道場にて指導中。



日時：2020年6月12日(金) 12:30受付
 ~13日(土) 12:00解散

会場：大本山高尾山薬王院
 〒193-8686
 東京都八王子市高尾町2177番地

単位：1日 2単位
 2日 5単位
 資格登録制度の登録者に付与されます

持ち物：動きやすい服装、筆記用具、
 ヨガマット
 ※詳しくは申込者にしおりをお送りいたします

定員：参加者・宿泊 40名
 ※定員になり次第受付を終了します

電車による交通



お申込み

- ① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。
 また、インターネット申込フォームでもお申込みいただけます。
<http://bit.ly/33u3OuL> 右のQRコードでアクセス可
- ② 下記口座に申込み記入欄の参加希望日の表をご覧の上、振替金(宿泊費・沖ヨガ協会への寄付金)をご入金ください。宿泊食費には夕食・朝食の料金が含まれています。宿泊食費は協会でお預かりして宿に一括納入いたします。別途、領収書が必要な方は事前にお申し出ください。寄付で運営していくNPO法人本来のあり方にするために、どうかご理解、ご協力をお願いします。総会議案書への匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」に印をつけてください。



振込口座番号：ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義：沖ヨガ協会東日本連合会

申込期限

早割申込期限 5月15日(金) 申込期限 6月5日(金)

連絡・申込先 NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会 総務(武田修)

〒164-0003 東京中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4B

Tel: 080-5450-2505 Fax: 03-6369-3216 Mail: higashinihon@okiyoga.com

申込記入欄(可能な限り全欄記入してください) FAX: 03-6369-3216

フリガナ

※生年月日は保険加入のため必須

①氏名

②性別 男・女 ③生年月日

④住所 〒

⑤電話

(できれば携帯) ⑥FAX

⑦MAIL

⑧ご寄贈額

日	宿泊・食費	振替金	早割
両日	10,000	27,000	25,000

寄付金匿名希望

・通いの参加は可能です。1日10,000円のご寄贈をお願いします。

・18時～翌8時はケーブルカーが停止しています。委細ご相談ください。