

NPO法人沖ヨガ協会第19回東日本連合会合宿

# 青梅 御嶽山

# 滝行ヨガ合宿



これまで7年間、滝行をご指導いただいている武蔵御嶽神社の神官(宿泊する御嶽山荘のご主人)の金井格さんは、滝行は毎年やることで1年間の穢れを祓って、心も体も新たな日々を迎えるものだと教えてくださいました。御嶽山は30人以上の神官さんが山全体を守っている神聖な祈りの場です。都会の喧噪を離れ自然と一体感を通じ、無心になり、自身を見つめ、日本人が持つ御霊(みたま)の「再生」を目指してみませんか？

講師：金井格 武蔵御嶽神社神官 禊について  
龍村修 沖ヨガのルーツと神道  
その他 講師

龍村先生も同行します！  
貴重な機会ですので  
ぜひご参加ください



2021年 7月31(土)・8月1日(日)

受付：7月31日(土) 12:30から

解散：8月1日(日) 13:00

子連れ参加も！

小学校高学年であれば滝行もできます。

武蔵御嶽神社参拝 みそぎ 禊/滝行

天の鳥船・振魂で臍下丹田を充実させ、祓戸大神を唱え行じます。(要白装束) 見学での参加もできます。

お問合せ 東日本連合会 総務(武田)  
電話: 080-5450-2505  
MAIL: higashinhon@okiyoga.com

7月31日(土)		行法
1 日目 午後	13:00	到着
	13:30~14:00	オリエンテーション
	14:00~15:00	みそぎ案内
	15:00~18:00	散策・みそぎ
	18:00~18:30	入浴
	18:30~19:30	夕食
	19:30~21:00	ヨガ
	23:00	消灯
8月1日(日)		行法
2 日目 午前	5:30	起床
	6:00~6:30	読経
	6:30~7:45	参拝・記念撮影
	8:00~8:45	朝食
	9:00~10:30	ヨガ
	11:00~12:30	ヨガ
	12:30~13:00	QandA/シェア
13:30	解散	

※スケジュールは天候によって変更の可能性があります

## 会場 宿坊 御岳山荘

東京都青梅市御岳山123

☎ 0428-78-8474



御嶽山荘さんの手作りの美味しいごはんも魅力です。

## 申し込み

対象：初心者からご参加できます。子供参加可。

### 費用：

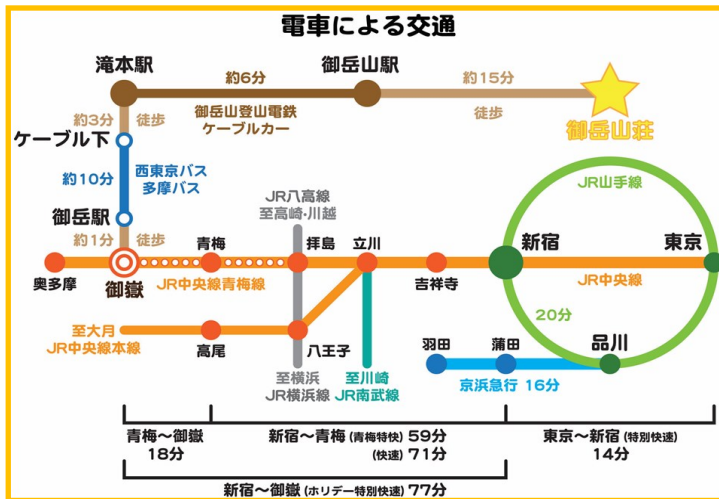
- ・宿泊費には夕食・朝食の料金が含まれています。
- ・領収書が必要な方は事前にお申し出ください。
- ・年度ごとに議案書へ“寄付者ご芳名、寄付金額”を記載しております。匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」に印をつけてください

持物：ウェア、タオル、洗面道具、運動靴  
(浴衣、手ぬぐい支給)

※滝行参加者は**白装束**、濡物入れのビニール、サンダル必須

※滝行装束をご購入の場合は上記金額に加算してご入金ください。

申込み期限：7月23日(金) 早割は6月30日(水)



	宿泊費	協会への寄付金	振替金額
大人 一般	10,800円	7,200円	18,000円
大人 早割	10,800円	6,200円	17,000円
子供	9,000円	4,500円	13,500円

## インターネットからのお申込み

<https://okiyoga.com/products/camphigashinihon>

お申込み～決済までオンラインで完了致します。

クレジットカード・銀行口座振替(ペイパル使用)に対応しております。

オンライン・録画参加の方は必ずこちらをご選択ください。



## FAXからのお申込み(会場参加のみ)

① 申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

② 下記振込先に振替金額(行衣購入の方は行衣代を加算)をご入金ください。

ゆうちょ銀行から：振込口座番号 ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義：沖ヨガ協会東日本連合会

他銀行から：銀行名 ゆうちょ銀行 / 金融機関コード 9900 / 店番 019 /

預金種目 当座 / 店名 〇一九 店(ゼロイチキユウ店) /

口座番号 0466085 / 名義：オキヨカ` キョウカイヒカ` シニホンレンゴ` ウカイ

★ご返金を希望されるかたは事務局までご相談ください。

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

体験コース:  禊 /  見学

寄付金匿名希望

フリガナ

※生年月日は保険加入のため必須

氏名:

生年月日: 昭平 年 月 日

住所: 〒 -

Mail:

@

性別: 男 / 女

電話(携帯): ( ) -

白装束をご購入なさる方は、必要な物の「購入」欄に○印をご記入の上、代金を振替金額に加算してご入金ください。

**セット価格: ④3500円/⑤1500円**

注意：滝行の行衣は模様なしの白のみです

滝行装束購入申込み			
品名		単価	購入
白はちまき	男女	300円	
白行衣	女	3,200円	
白ふんどし	男	1,200円	