

対面・オンラインで開催いたします。

NPO法人沖ヨガ協会 東日本連合会

令和2年度 第7回(2単位) 沖ヨガセミナー in 吉祥寺 Studio Amrita NORTH

2021年9月5日(日)13:30~17:30

3000年以上の伝統ある 世界最古のジナの教え 真実は今も昔も変わらない

講義・坂本

ジャイナ教の魂の哲学、因果律の教え
これが分かれば生き方が楽になる

実習・坂本

科学的、論理的、方法論として優れた誰
にでもできる瞑想

プレクシャ・メディテーション

実習&講義・松井

ガンジス源流で沖ヨガ

4つ足で体ほぐし、メニューの組み立て方 ※タイムテーブルは若干の変更がある場合もあります

シェアリング・松井

講師 坂本知忠

1976年~1984年 沖ヨガ・三上光治に師事
1980年 沖正弘師に出会う。三島道場通い始める。
1983年 沖ヨガ道場でプレクシャ・メディテーションに出会う。
1987年 タチヤ博士、沖ヨガの仲間と共にラドヌーンHP/M研修
以後プレクシャ・メディテーション研修のため13回訪印、インド旅行は17回
日本プレクシャディヤーナ協会会長 / 福島県重文民家・叶津番所オーナー
2015年プレクシャ・アワード受賞
著書：「ジャイナ教の瞑想法」「勝利者の瞑想法」
「坐禅の源流印度へ」「自分で自分の医者になる」他



講師 松井智恵子

1975年 イギリスにてヨガと出会う
1976年~沖ヨガ・三上光治先生のアシスタント
1978年~沖ヨガ道場に受講生として年数回滞在、
6ヶ月間の週末指導員研修合宿終了後、大手企業、スポーツセンター等で指導。
1985年 沖先生のご逝去と自身の転機が重なりヨガから離れる
2000年 ヨガに戻り始める
2006年 沖ヨガ協会にて再学習を始め、同時に指導も再開
インド他、海外研修&巡礼多回、自然ヨガなども学ぶ中、プレクシャメディテーション、
シバナンダアシュラム、ラマナアシュラム、ラマクリシュナミッション、サマタ瞑想
等にご縁をいただく。カルチャースクール、学校コミュニティなどで指導の他、個人対
応もしている。 NPO.沖ヨガ協会・講師



概要

※会場、開始時刻がいつもと違います。ご注意ください

日時：令和3年9月5日(日)13:30~17:30

単位：2単位（資格登録制度の登録者に付与されるものです）

参加献金：1口 3,000円

参加方法：

会場参加 定員：会場16名

会場：Studio Amrita NORTH (スタジオアマリタノース)

〒180-0004

東京都武蔵野市吉祥寺本町2丁目5-10 いちご吉祥寺ビルB1

JR他各線「吉祥寺駅 中央口(北口)」より徒歩7~8分

お持ち物：動きやすい服装、お飲み物、ヨガマット(マットのレンタルは不可のため必ずお持ちください)

オンライン参加

zoomを使用します。前日までに申し込み・参加献金(寄付金)をご入金ください。お振込みの確認ができないため、当日にお振込みいただいても参加はできません。

動画視聴(アーカイブ)

開催後7日以内に配信いたします。その後1か月間録画動画をご覧いただけます。



インターネットからのお申し込み

https://okiyoga.com/products/higashi_210905

お申し込み~決済までオンラインで完了致します。

クレジットカード・銀行口座振替(ペイパル使用)に対応しております。

オンライン・録画参加の方は必ずこちらをご選択ください。



FAXからのお申し込み(会場参加のみ)

①申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

②下記振込先に参加献金3000円をご入金ください。

ゆうちょ銀行から：振込口座番号 ゆうちょ銀行 00150-2-466085 名義：沖ヨガ協会東日本連合会

他銀行から：銀行名 ゆうちょ銀行 / 金融機関コード 9900 / 店番 019 /

預金種目 当座 / 店名 O-九 店 (ゼロイチキウウ店) /

口座番号 0466085 / 名義：オキヨカ`キョウカイヒカ`シニホンレンコ`ウカイ

★年度ごとに議案書へ“寄付者ご芳名、寄付金額”を記載しております。匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」に印をつけてください。

★ご返金を希望されるかたは事務局までご相談ください。

申込期限 令和3年9月3日(金)

お問合せ 東日本連合会 総務(武田) 電話: 080-5450-2505 MAIL: higashinhon@okiyoga.com

令和2年度 第7回沖ヨガセミナー 9月5日(日)

寄付金匿名希望

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

フリガナ

氏名:

生年月日: 昭・平 年 月 日

住所: 〒 -

Mail: @

性別: 男 / 女