

# 沖ヨガ協会東日本連合会静岡支部

4月12日(日)

13:30~16:45

静岡青少年会館

## 2020年 静岡 沖ヨガセミナー



### 講師プロフィール

日本フィットネスヨーガ協会代表・  
NPO 法人沖ヨガ協会講師  
23歳のとき、沖ヨガ道場に入門し 25  
歳から 2年間、ヨガ研修および修行  
を目的に、世界 29カ国を巡る。オラ  
ンダでヨガの指導を行い、その後、  
1993年日本フィットネスヨーガ協会  
を設立。

### 「輝く自分に！！心身霊まるごとパワーアップ講座」

#### 講師 橋本 光 先生

第一部 13:30~15:00

＜神道ヨガ・息吹呼吸＞

大自然(火水風)から天地の気を摂取する  
火水風の働きに共鳴できるように日輪拝(座って行う  
和式太陽礼拝)や息吹呼吸など実習し心身ともに活力を

第二部 15:15~16:45

＜宇宙とつながる秘伝のハタケンダリーニ＞

ブレスオブファイアーという大変パワフルな呼吸法で  
心身霊共に浄化、活性化され心身ともに爽やかに蘇生

「伝説のヨガマスターが教えてくれた究極の生きる知恵」  
受講者全員にプレゼントいたします

持ち物 バスタオルかヨガマット 体操のできる服装

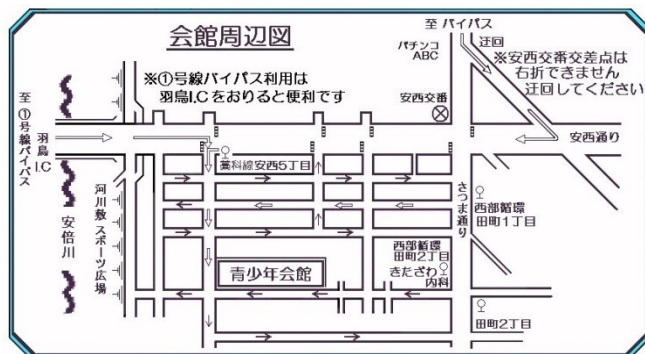
場所 静岡青少年会館2階 ホール  
静岡市葵区田町1-70-1 TEL 054-255-2566

会費 当日お支払いください。  
事前申込 1講座1,500円 2講座3,000円  
当日1講座 2,000円

申込先 成田 奈緒子 FAX 054-646-7003  
成田 奈緒子 TEL 090-3830-7047

問合先 中田 光代 TEL 090-6769-7636

主催 沖ヨガ協会東日本連合会静岡支部



安西通りを安倍川に向かい、安西 5 丁目バス停を  
左に曲がり、交差点を3ヶ所通り過ぎ、小公園、家2  
軒過ぎたところの左側。

迷ったら遠慮なく電話してください。

### 参加申込書

FAX 054-646-7003 (成田)  
または、ショートメール  
090-3830-7047

お名前 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_  
クラス名またはチラシを入手した場所 \_\_\_\_\_

※ FAX 受付できましたらショートメールで連絡しますので、必ず携帯番号のご記入をお願いします。  
また、お名前は、フルネームでお願いします。