

NPO法人沖ヨガ協会第15回東日本連合会合宿

# 御嶽山滝行ヨガ合宿

## スタジオ閉鎖お疲れさま会



これまで3年間、滝行をご指導いただいている武蔵御嶽神社の神官（宿泊する御嶽山荘のご主人）の金井格氏は、滝行は毎年やることで1年間の穢れを祓って、心も体も新たな日々を迎えるものだと教えてくださいました。御嶽山は30人以上の神官さんが山全体を守っている神聖な御山です。都会の喧噪を離れ自然との一体感を通じ、無心になり、自身を見つめ日本人が持つ霊（みたま）の「再生」を目指してみませんか？

平成29年

7月22(土)・23日(日)

1泊2日集合：12:45 御嶽山荘

受付：12:00～12:45

解散：7月23日(日) 13:00

会場：宿坊 御嶽山荘

東京都青梅市御嶽山123

☎ 0428-78-8474

### 武蔵御嶽神社参拝 禊コースまたは山コース

下記いずれか一つを選択

みそぎ

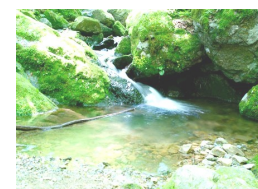
禊 / 滝行コース：

天の鳥船・振魂で臍下丹田を充実させ、祓戸大神を唱え行じます。（要白装束）※見学可



山 / 散策コース：

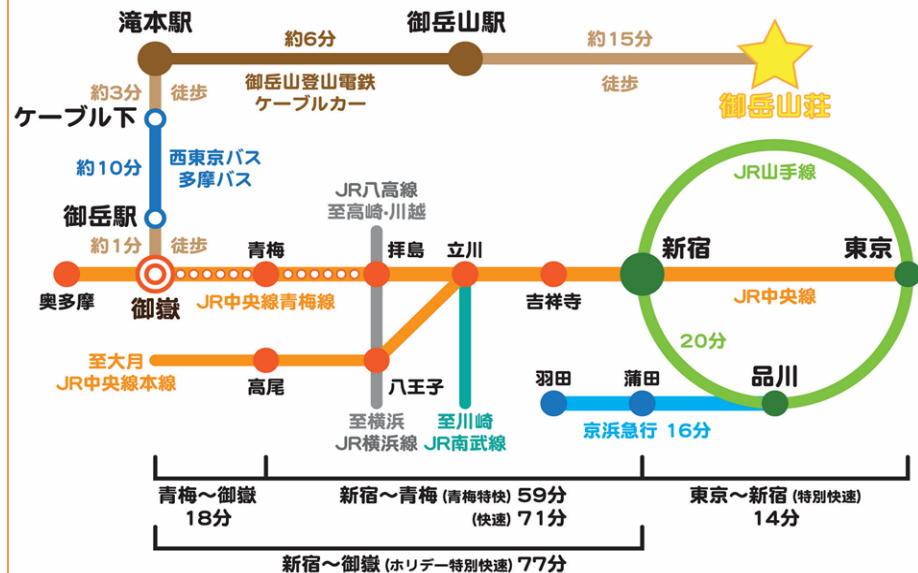
滝行をしない人のためのお散歩コース。御嶽の山を気持ちよく散策します。



スタジオ閉鎖のお疲れ様会を兼ねて、交流会を行います！御嶽山荘さんの手作りの美味しいごはんも魅力です。



## 電車による交通



## スケジュール

7月22日(土)		行法
1日目午後	13:00	到着
	13:30～14:00	オリエンテーション
	14:00～15:00	みそぎ案内
	15:00～18:00	散策・みそぎ
	18:00～18:30	入浴
	18:30～19:30	夕食
	19:30～21:00	交流会
	23:00	消灯
7月23日(日)		行法
2日目午前	5:30	起床
	6:00～6:30	読経
	6:30～7:45	参拝・記念撮影
	8:00～8:45	朝食
	9:00～10:30	ヨガ
	11:00～12:30	ヨガ
	12:30～13:00	QandA/シェア
	13:30	解散

## 申し込み

対象：初心者からご参加できます。小学校高学年以上参加可

費用： 通常料金 **早割料金** 小学生割引

1泊2日(夕朝食込) 16,000円 **15,000円** -2,500円

滝行装束をご購入の場合は上記金額に加算してご入金ください。

持物：ウェア、タオル、洗面道具、運動靴

(浴衣、手ぬぐい支給)

※滝行参加者は**白装束**、濡物入れのビニール、サンダル必須

申込み期限：7月14日(金) **早割は6月30日**

申込記入欄にご記入の上、総務まで郵送/FAXの上、下記口座に上記費用をご入金ください。

メールでの申し込みも可能です。

[ゆうちょ銀行 00150-2-466085](http://www.okiyoga.com) [沖ヨガ協会東日本連合会](http://www.okiyoga.com)

**お問合せ** 東日本連合会 総務(武田)

〒164-0003 東京都中野区東中野3-16-14小谷ビル301

電話: 080-5450-2505 MAIL: [higashinihon@okiyoga.com](mailto:higashinihon@okiyoga.com)

申込み記入欄

お申し込み FAX: **03-6369-3216**

体験コース:  禊 /  山 /  見学

氏名: \_\_\_\_\_ 生年月日: 昭 平 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住所: 〒 \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

電話(携帯): ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

FAX: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

白装束をご購入なさる方は、必要な物の「購入」欄に○印

滝行装束購入申込み			
品名		単価	購入
白はちまき	男女	300円	
白行衣	女	3,200円	
白ふんどし	男	1,200円	

注意: 滝行の行衣は模様なしの白のみです