

青梅 御嶽山

滝行ヨガ合宿



これまで4年間、滝行をご指導いただいている武蔵御嶽神社の神官（宿泊する御嶽山荘のご主人）の金井格氏は、滝行は毎年やることで1年間の穢れを祓って、心も体も新たな日々を迎えるものだと教えてくださいました。御嶽山は30人以上の神官さんが山全体を守っている神聖な御山です。都会の喧噪を離れ自然との一体感を通じ、無心になり、自身を見つめ日本人が持つ霊（みたま）の「再生」を目指してみませんか？

平成30年

7月21(土)・22日(日)

1泊2日集合: 12:45 御嶽山荘

受付: 12:00~12:45

解散: 7月22日(日) 13:00

会場: 宿坊 御嶽山荘

東京都青梅市御嶽山123

☎ 0428-78-8474

武蔵御嶽神社参拝 禊コースまたは山コース

下記いずれか一つを選択

みそぎ

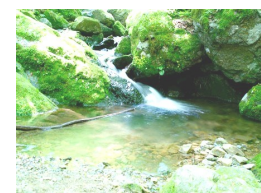
禊 / 滝行コース:

天の鳥船・振魂で臍下丹田を充実させ、祓戸大神を唱え行じます。(要白装束) ※見学可



山/散策コース:

滝行をしない人のお散歩コース。御嶽の山を気持ちよく散策します。

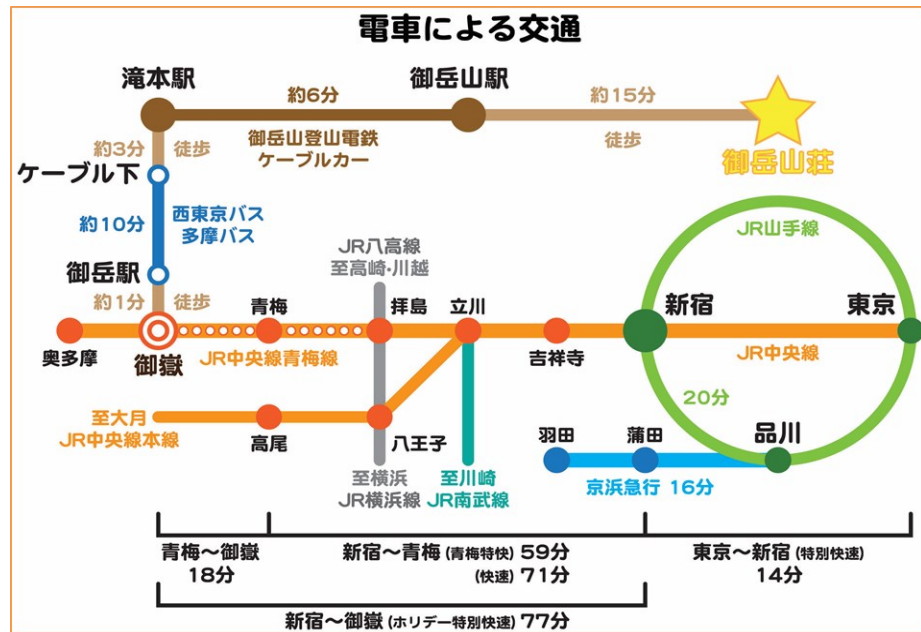


子連れで参加も可能です!

小学校高学年であれば
滝行もできます。

御嶽山荘さんの手作りの美味しいごはんも魅力です。





スケジュール

7月21日(土)		行法
1日目午後	13:00	到着
	13:30~14:00	オリエンテーション
	14:00~15:00	みそぎ案内
	15:00~18:00	散策・みそぎ
	18:00~18:30	入浴
	18:30~19:30	夕食
	19:30~21:00	ヨガ
	23:00	消灯
7月22日(日)		行法
2日目午前	5:30	起床
	6:00~6:30	読経
	6:30~7:45	参拝・記念撮影
	8:00~8:45	朝食
	9:00~10:30	ヨガ
	11:00~12:30	ヨガ
	12:30~13:00	QandA/シェア
	13:30	解散

※スケジュールは天候によって変更の可能性があります。

申し込み

対象：初心者からご参加できます。子供参加可。

費用： 通常料金 **早割料金** 子供割引
 1泊2日(夕朝食込) 16,000円 **15,000円** -2,500円

滝行装束をご購入の場合は上記金額に加算してご入金ください。

持物：ウェア、タオル、洗面道具、運動靴(浴衣、手ぬぐい支給)
 ※滝行参加者は**白装束**、濡物入れのビニール、サンダル必須

申込み期限：7月13日(金) **早割は6月30日**

★参加者の皆様へ7月13日(金)以降に合宿のしおりをお送り致します。

① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

FAX：03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申しいただけます。 <https://goo.gl/eJuBWk>

② 下記口座に参加費をご入金ください。

ゆうちょ銀行 00150-2-466085 沖ヨガ協会東日本連合会

お問合せ 東日本連合会 総務(武田)

電話: 080-5450-2505 MAIL: higashinihon@okiyoga.com



申込みフォームはQRコードでアクセス可

申込み記入欄

お申し込み FAX: **03-6369-3216**

体験コース: 禊 / 山 / 見学
 フリガナ

氏名: _____ 生年月日: 昭 平 _____ 年 月 日

住所: 〒 _____

Mail: _____ @ _____ 性別: 男 / 女

電話(携帯): (_____) _____

FAX: (_____) _____

白装束をご購入なさる方は、必要な物の「購入」欄に○印
 をご記入の上、代金を合宿費用に加算してご入金ください。

セット価格: ㊦3500円/㊤1500円

滝行装束購入申込み		
品名	単価	購入
白はちまき 男女	300円	
白行衣 女	3,200円	
白ふんどし 男	1,200円	

注意: 滝行の行衣は模様なしの白のみです