

NPO法人沖ヨガ協会第17回東日本連合会合宿

青梅 御嶽山

滝行ヨガ合宿



これまで5年間、滝行をご指導いただいている武蔵御嶽神社の神官（宿泊する御嶽山荘のご主人）の金井格氏は、滝行は毎年やることで1年間の穢れを祓って、心も体も新たな日々を迎えるものだと教えてくださいました。御嶽山は30人以上の神官さんが山全体を守っている神聖な御山です。都会の喧噪を離れ自然との一体感を通じ、無心になり、自身を見つめ日本人が持つ霊（みたま）の「再生」を目指してみませんか？

講師:金井格 武蔵御嶽神社神官 禊について
龍村修 沖ヨガのルーツと神道
花嶋薫 ベリーダンス 毎年大好評♪ ほか

今年は龍村先生も同行します！
貴重な機会ですので
ぜひご参加ください



2019年

7月20(土)・21日(日)

受付:7月20日(土) 12:30から

解散:7月21日(日) 13:00

子連れ参加も！

小学校高学年であれば滝行もできます。

武蔵御嶽神社参拝 ^{みそぎ} 禊 / 滝行

天の鳥船・振魂で臍下丹田を充実させ、祓戸大神を唱え行じます。（**要白装束**）見学での参加もできます。

7月20日(土)		行法
1日目午後	13:00	到着
	13:30~14:00	オリエンテーション
	14:00~15:00	みそぎ案内
	15:00~18:00	散策・みそぎ
	18:00~18:30	入浴
	18:30~19:30	夕食
	19:30~21:00	ヨガ
	23:00	消灯
7月21日(日)		行法
2日目午前	5:30	起床
	6:00~6:30	読経
	6:30~7:45	参拝・記念撮影
	8:00~8:45	朝食
	9:00~10:30	ヨガ
	11:00~12:30	ベリーダンス
	12:30~13:00	QandA/シェア
	13:30	解散

※スケジュールは天候によって変更の可能性があります

会場

宿坊 御岳山荘

東京都青梅市御岳山123

☎ 0428-78-8474

御嶽山荘さんの手作りの
美味しいごはんも魅力です。



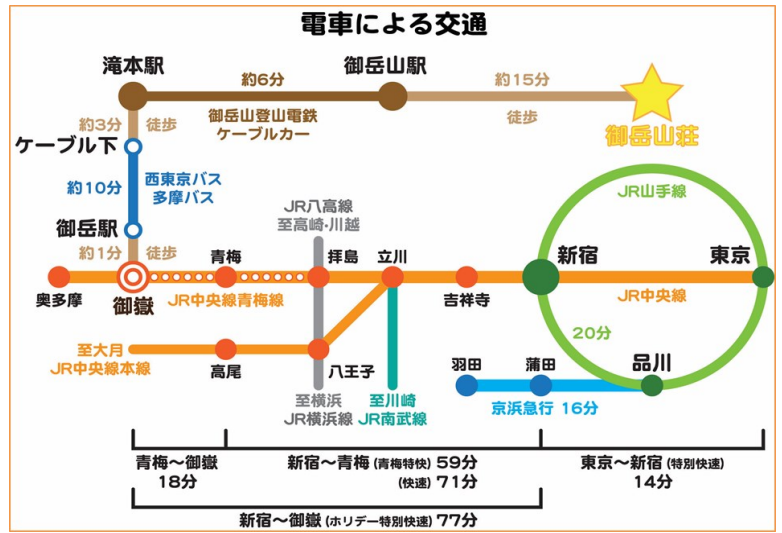
申し込み

対象：初心者からご参加できます。子供参加可。

費用：

	宿泊費	協会への	振替金額
大人 一般	9,000円	7,000円	16,000円
大人 早割	9,000円	6,000円	15,000円
子供	8,000円	4,500円	12,500円

宿泊費には夕食・朝食の料金が含まれています。
領収書が必要な方は事前にお申し出ください。
寄付で運営していくNPO本来のあり方にするため
に、どうかご理解、ご協力をお願いします。
匿名希望者は申込み記入欄「寄付金匿名」に印
をつけてください。



持物：ウェア、タオル、洗面道具、運動靴 (浴衣、手ぬぐい支給)

※滝行参加者は**白装束**、濡物入れのビニール、サンダル必須

※滝行装束をご購入の場合は上記金額に加算してご入金ください。

申込み期限：7月12日(金) 早割は6月30日(日)

★参加者の皆様へ7月13日(土)以降に合宿のしおりをお送り致します。

① 下記、申込記入欄に明記し、このページをFAXでお送りください。

FAX：03-6369-3216

また、インターネット申込フォームでもお申しいただけます。<https://goo.gl/9nYajK>

② 下記口座に**振替金額**をご入金ください。

ゆうちょ銀行 00150-2-466085 沖ヨガ協会東日本連合会



申込みフォーム
はQRコードで
アクセス可

お問合せ 東日本連合会 総務(武田)

電話：080-5450-2505 MAIL: higashinihon@okiyoga.com

申込み記入欄

お申し込み FAX: 03-6369-3216

体験コース: 禊 / 見学

寄付金匿名希望

フリガナ

※生年月日は保険加入のため必須

氏名:

生年月日: 昭平 年 月 日

住所: 〒 -

Mail: _____ @ _____

性別: 男 / 女

電話(携帯): () -

FAX: () -

白装束をご購入なさる方は、必要な物の「購入」欄に○印
をご記入の上、代金を振替金額に加算してご入金ください。

滝行装束購入申込み		
品名	単価	購入
白はちまき 男女	300円	
白行衣 女	3,200円	
白ふんどし 男	1,200円	

セット価格: ③3500円/④1500円

注意: 滝行の行衣は模様なしの白のみです